



EXPERTENGESPRÄCH

Vitalitas Ärzteteam
zum Thema Fettabsaugung



Schlank in den Sommer! Was tun, wenn Diäten nicht weiterhelfen? Ist Fettabsaugung eine Alternative?

Eine straffe, von Natur aus gut konturierte Figur wird von vielen Menschen angestrebt. Im Laufe des Lebens finden sich aber bei den meisten Menschen kleine Fettpölsterchen an Oberschenkeln, Gesäß, Bauch und Hüften, Oberarmen, am Gesicht oder am Hals, die auch mit Diät und Sport nicht mehr verschwinden. Darüber hinaus gibt es bei ansonsten schlanken Menschen mitunter hartnäckige Fettansammlungen. Ein Beispiel dafür ist das als „Reiterhosen“ bekannte Erscheinungsbild mit Fettreservoirs an der Außenstelle der Oberschenkel. Ein weiteres typisches Beispiel ist eine Fettansammlung zwischen Nabel- und Leistenregion, die häufig sehr störend wirkt.

Das typische männliche Fettdepot sitzt eher weiter oben am Bauch. Aber auch im Bereich von Kinn und Hals sind die so genannten Fettgewebsfehlverteilungen bei Männern und Frauen häufig besonders störend, weil sie sich nicht durch Kleidung kaschieren lassen.

Hier bietet die Fettabsaugung, auch Liposuction oder Aspirationslipektomie genannt, eine sehr gute Möglichkeit, örtlich begrenzte Fettdepots los zu werden und der Figur schärfere Konturen und schönere Proportionen zu verleihen.

An den betroffenen Arealen wird mit dem Patienten festgelegt, welche chirurgischen Maßnahmen sinnvoll und notwendig sind. Fotos aus früheren Jahren sind dabei hilfreich um so die Wünsche des Patienten bezüglich des jugendlicheren Aussehens zu erarbeiten. Dies ist ein ganz individuell auf jeden Patienten abgestimmter Prozess bei jeder Facelifting Therapie.

Möglichkeiten und Grenzen der Fettabsaugung (Aspirationslipektomie / Liposuction)

Eine Fettabsaugung macht vor allem dann Sinn, wenn sich überproportional viel Fett an umschriebenen Stellen angesammelt hat. Je schlanker die Silhouette und je umschriebener die Fettpolster sind, desto bessere Ergebnisse sind zu erwarten. Bei übergewichtigen Menschen, bei denen die Fettpolster mehr oder weniger gleichmäßig verteilt sind, können begrenzte Gebiete ebenfalls behandelt werden: Die Fettabsaugung ist keine Methode zur Reduktion des Körpergewichtes. Die Heilung und das Ergebnis nach der Operation können durch Gymnastik unterstützt werden. Ist eine Fettabsaugung zur Körperkonturierung oder Straffung angedacht, so sollte an erster Stelle die ausführliche Besprechung mit den Fachärzten über Operations-Methoden und auch über Risiken stehen. So können Erwartungen und Möglichkeiten in Einklang gebracht werden.

Ergebnisse

Die Liposuction oder Fettabsaugung hat sich als Methode der Körperkonturierung durchgesetzt und bietet in erfahrenen Händen exzellente Ergebnisse. Die besten Resultate werden dabei bei der Fettabsaugung im Bereich des Unterbauches, der Oberschenkelaussenseite, der Oberschenkelinnenseite und der Knie erzielt. Es gelingt in der Mehrzahl der Fälle, auch ohne straffende Maßnahmen, durch Fettabsaugung sehr schöne Proportionen zu erzielen. Die postoperativen Schmerzen werden von den meisten Patienten als gering angegeben. Das Ergebnis wird unterstützt, wenn die Patienten konsequent postoperativ Kompressionskleidung tragen.



Fazit

Die Liposuction ist eine exzellente Methode mit einer großen Sicherheit, wenn sie von erfahrenen Plastischen Chirurgen durchgeführt wird. Die Patienten sollten bei der Suche nach ihrem Arzt unbedingt darauf achten, dass er als Plastischer Chirurg qualifiziert ist. Auch wenn die Liposuction immer wieder in der Presse als kleiner operativer Eingriff genannt ist, gilt auch für diese Operation der Grundsatz, dass man dies nicht in Wochenendkursen „im Vorübergehen“ erlernen kann und solche Kurse eine 6-jährige Qualifikation als Facharzt nicht ersetzen.

Autor: Prof. Dr. G. Germann & Team

INFOS BEI:

Privatklinik Vitalitas

Vitalitas Ästhetik GmbH

Walter-Engelmann-Platz 1

67434 Neustadt

Tel:06321-937808

Fax:06321-937828

www.privatklinik-vitalitas.de