



## EXPERTENGESPRÄCH

mit Dr. Riedel zum Thema  
Nasenkorrektur



Dr. Riedel

**Herr Doktor Riedel,**  
was bewegt Menschen, sich zu einer  
Nasenkorrektur zu entschliessen?

Es gibt viele Gründe für eine Nasenkorrektur. Manche leiden unter einem Schiefstand der Nase, andere bekommen schlecht Luft oder haben eine Höckernase. Ihre Nase kann zu lang, klein, breit oder zu groß sein.

Welche Vorgeschichten/Vorerkrankungen haben die meisten Patienten? Was sind die häufigsten Probleme?

Die meisten Menschen die zu uns kommen, fühlen sich schon seit Jahren mit ihrer Nasenform nicht wohl, insbesondere wenn diese sehr auffällig ist. Die Ursachen hierfür sind unterschiedlich und variieren von Fall zu Fall. Der eine stört sich an seiner ihm angeborenen Nasenform, während ein anderer einen Bruch der Nase hatte. Neben dem äußeren Erscheinungsbild spielt die Funktion der Nase als Atem- und Riechorgan eine wichtige Rolle. Eine wichtige Rolle spielt die Nase bei der Anfeuchtung, Reinigung und Erwärmung der Atemluft.

Geht es also eher um das Aussehen der Nase oder sind eher medizinische Gesichtspunkte entscheidend?

Fast die Hälfte aller Patienten benötigt neben einer Korrektur der äußeren Nase auch eine Korrektur der Inneren Nase, um die Funktion der Nase zu erhalten oder gar zu verbessern.

Was muss ich wissen, wenn ich mich einer solchen Nasen OP unterziehe?

Die Nase bildet einen zentralen Blickfang im Gesicht. Eine Veränderung der Nase resultiert unweigerlich in einer Veränderung ihres Gesichts. Nasenkorrekturen sind technisch anspruchsvolle Eingriffe und schwer zu erlernen. Im Idealfall ist ihre Nase nach der Operation unauffällig und wirkt nicht operiert.

Welche Voruntersuchungen sind notwendig?

Es muß ein gezieltes Beratungsgespräch geführt werden. Während einer gründlichen körperlichen Untersuchung werden sämtliche Behandlungsmöglichkeiten mit den Kunden besprochen. Ein erfahrener Ästhetisch-Plastischer Chirurg wird auch sämtliche Risiken und Komplikationen eines solchen Eingriffs erläutern und je nach Situation gegebenenfalls sogar von einer Nasen OP abraten.

Wie hoch ist die Erfolgsquote bei einer Nasenkorrektur?

Im Vergleich zum gesamten Spektrum der Ästhetisch-Plastischen Chirurgie, wo bei fachgerechter Durchführung der Operation in der Regel eine sehr hohe Zufriedenheit und Übereinstimmung zwischen Patientenwünschen, Erwartungen und Ergebnis erzielt wird, ist eine pauschale Aussage für Nasenoperationen nur sehr schwer zu treffen. Die Naseneingriffe sind sehr komplex, die Einzelsituation ist differenziert zu betrachten und man muss ehrlicherweise sagen, dass auf diesem Gebiet die Erwartungen nicht so einfach und treffend erfüllt werden können, wie dies z.B. bei einer Brust OP der Fall ist. Auch dies ist Teil des Beratungsgespräches mit dem Patienten.



Deswegen gibt es auch nicht so viele Kollegen, die sich intensiv mit dem Thema befassen.

**Gibt es Fälle, bei denen Sie den Eingriff aus medizinischer Sicht eher ablehnen?**

Ja, bei einer übertriebenen Anspruchshaltung von Seiten des Patienten, die das Risiko birgt, dass eine Zufriedenheit nicht erreicht werden kann oder wenn schwere Nebenerkrankungen vorliegen, die das Risiko des Eingriffs deutlich erhöhen.

**Wie lange dauert eine Operation an der Nase und kann sie ambulant oder stationär durchgeführt werden?**

Die Dauer des Eingriffs hängt von der individuellen Situation ab - im Durchschnitt kann man von ca. 2 Stunden ausgehen. Eine Nasen OP wird in der Privatklinik Vitalitas in der Regel in Vollnarkose ambulant durchgeführt.

Wir empfehlen danach eine mehrtägige Erholungspause einzulegen, evtl. in Form eines Wellnessurlaubes, da auch regelmässige Kontrollen des Ergebnisses stattfinden müssen.

Ich selbst habe mich in meiner langjährigen Berufserfahrung neben dem Bereich der Brustchirurgie sehr intensiv mit dem Thema Nase befasst und mir machen Nasenoperationen auch

sehr viel Freude. Eben weil eine sehr hohe medizinische Kompetenz verlangt wird. Da ich genau wie meine Kollegen Dr. Reichenberger und Dr. Ryssel nicht ausschliesslich für den Sektor Ästhetisch-Plastische Chirurgie in der Privatklinik Vitalitas verantwortlich bin, sondern wir alle ja zusätzlich in der BG-Unfallklinik in Ludwigs-hafen tätig sind und dort regelmäßig mit den schwierigsten Situation der Rekonstruktion konfrontiert sind, verfügen wir natürlich in unserem Team über eine sehr grosse Erfahrung auf dem gesamten Gebiet der Ästhetisch-Plastischen Chirurgie.

Gerade diese Mischung – einerseits Menschen zu einem attraktiven schöneren Äußeren und besseren Lebensgefühl zu verhelfen und andererseits in schwierigsten Situationen lebensrettend und lebenserhaltend tätig zu sein, macht meinen Beruf so spannend.

**Herr Doktor Riedel, was machen Sie wenn Sie mal nicht im OP stehen oder sich mit Ihren Kunden und Patienten befassen?**

In der wenigen Zeit in der ich tatsächlich frei habe, widme ich mich gerne meinen Freunden, meiner Familie und ich habe ein faszinierendes Hobby: Ich fliege sehr gerne. So über den Wolken ist wirklich ein tolles Gefühl und bei aller Konzentration sehr entspannend für mich.